

**STAGE TECNICO NAZIONALE/INTERNAZIONALE DI
KARATE-DO SHORINRYU KYUDOKAN HIGA TE
E
CONGRESSO DEI RAPPRESENTANTI REGIONALI**

Luogo: NUMERO UNO Fitness
Via Nazario Sauro 164 56021 Cascina (Pisa) TOSCANA
Tel. 050 520 3745

Data: 29, 30 settembre, 1 ottobre 2017
Partecipanti: Cinture Marroni e Nere.
Quota di partecipazione: Cinture Nere: € 85,00
Cinture marroni: € 70,00

-----0-----

ALBERGO

EURO HOTEL
Via Europa 6 56021 Cascina (Pisa)
Tel.: 050 710494 – Fax: 050 710570
e-mail: info@eurohotelpisa.it www.eurohotelpisa.it

Camera doppia con colazione: € 35,00 a persona
Camera tripla o quadrupla con colazione € 32,00 a persona
Supplemento singola al giorno: € 20,00
Supplemento mezza pensione -Menù Fisso- inclusa acqua minerale: € 15,00

AMPIO PARCHEGGIO ESTERNO GRATUITO.

Modalità di pagamento: Acconto 30% sul totale soggiorno o carta di credito.
Saldo alla partenza.

Per garantire le tariffe della convenzione le prenotazioni dovranno pervenire entro il GIORNO 10 SETTEMBRE.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a Alessandro Giarelli: 349 558 7427
e-mail: alexgiarox84@yahoo.it

-PROGRAMMA DELLO STAGE-

Venerdì 29 settembre

- 18.30-20.00 Apertura ufficiale dello stage Kyudokan Higa Te e prima pratica introduttiva.
Aggiornamento tecnico generale.
21.00: Cena.

Sabato 30 settembre

- 09.30-12.00 Aggiornamento tecnico generale.
15.30-16.30 Allenamento separati per livelli. (priorità: cinture marroni)
16.30-17.30 Allenamento separati per livelli. (priorità: cinture nere)
18.30-21.30 Congresso dei Rappresentanti Regionali
22.00 Cena sociale

Domenica 01 ottobre

- 09.30-10.30 Pratica dei Kata per cinture nere. (soltanto cinture nere)
10.30-12.00 Pratica dei Kata per cinture marroni e nere e allenamento tecnico generale finale. (cinture marroni e nere)

CHIUSURA DELLO STAGE