



Ryūkyū kobudō ryūkonkai
(Okinawa – Giappone)
filiale italiana

Scuola Shorinryu Kyudokan

segreteria nazionale e
direzione tecnica mondiale:
via Marchese Ugo 80
90100 Palermo
tel/fax:
0917829139 - 091344122
segreteria@oikko.org

究
道
無
限

“Kyudo Mugen”

“...la Via dello studio non ha fine”.
“La Via del karate è immensamente ampia, profonda e alta come il cielo che continua senza limiti” (motto della scuola kyudokan)

Filiali della Scuola

Sicilia: via Marchese Ugo 80, 90100 Palermo (Pa), tel/fax 0917829139.
Piemonte: via Artisti 26, 10124 Torino (To), tel 0118173311, cell 3388081228.
Veneto: via Monte Sirottolo 14, 35143 Padova (Pd), tel/fax 049720745.
Marche: via San Martino 56, 61100 Pesaro (Ps), tel 0721453570, cell 3383682829.
Toscana: via Barca di Noce 88, S. Frediano a Settimo, 56026 Pisa (Pi), tel 050742386, cell 339 1179903.
Calabria: viale Magna Grecia 186, 88063 Catanzaro Lido (Cz), spanox1948@libero.it.
Friuli Venezia Giulia: via Vietti 9/g, 33080 Porcia (Pn), cell 3471702394.
Puglia: via Oberdan 133, 74100 Taranto (Ta), tel 3405391359.
Lombardia: Palestra Dynamic, via Gemelli 2, Opera (Mi), tel 0257605884.
Campania: Palestra Fitbody, via S. Nullo 155, Licola (Giugliano in Campania), Napoli, tel 0818049371.
Regione Lazio: Polisp. San Paolo Viale San Paolo 12, 00100 Roma, cell 3474010420.

Organizzazione italiana di karate-do kyudokan di Okinawa

Rappresentante ufficiale della World Okinawan Shorinryu Kyudokan Karate-do Federation (Okinawa-Giappone)

Le origini del karate-do kyudokan

I principi della scuola di karate shorinryu kyudokan di Okinawa

Ormai nota come scuola di karate-do della famiglia Higa, la scuola kyudokan è riconosciuta in tutto il Mondo, per la storia, i trascorsi temporali e per la tradizione tramandata attraverso gli anni. Fondata dal maestro Yuchoku Higa, fra i 10° dan più famosi al Mondo, il kyudokan trae le sue basi dalla antica scuola Shorin ossia nello Shurite (mano di shuri). Si tratta di una scuola evolutiva nel senso che, pur tramandandosi di generazione in generazione, ha arricchito il suo contenuto tecnico senza perdere la sua essenza originale. Alcune delle caratteristiche fondamentali della scuola sono:

- il principio di *myo mamoru* ossia il concetto di difendere, proteggere (coprire) il corpo;
- lo sviluppo del *ki* (energia) attraverso il lavoro sistematico del *hara* (tandem) e del principio del yin - yang: morbidezza-durezza, rilassamento-tensione, lentezza-rapidità;
- Il dominio del *kokyu* (la respirazione)
- Il principio del *marumi-muchimi*, ossia la circolarità del movimento e la conclusione della tecnica nella sua massima espressione con flessibilità e non con rigidità.

La scuola kyudokan pratica costantemente l'empirismo, ossia la pratica come unico mezzo per transitare il do (la via) giacché non esiste un karate soltanto teorico. Nella costante ricerca del perfezionamento, attraverso la pratica, si raggiunge, come conseguenza non come obiettivo, l'equilibrio armonico fra il corpo, la mente, lo spirito e si arriva a un dominio di se stessi e alla pace interiore. Il motto kyudokan: *kyudo mugen* (la via dello studio è senza fine) simbolizza lo spirito della scuola, ossia costanza nella pratica e ricerca infinita del perfezionamento come percorso di crescita in contrapposizione a una mentalità limitante.

Regione Veneto

Stage karate - kobudo

Nelle giornate di sabato 31 gennaio e di domenica 1 febbraio 2009, si è svolto a Padova uno stage di karate e di kobudo sotto la direzione tecnica del maestro O. Higa. Come sempre differenziati per livelli e per tipologia di disciplina, gli allenamenti di Padova hanno visto la numerosa partecipazione di allievi della scuola kyudokan. A tal proposito è da segnalare la presenza allo stage dei rappresentanti tecnici delle regioni Marche, Toscana, Lombardia e Lazio nonché della Repubblica Ceca. Nella mattina di sabato 31, si è svolta la lezione di kobudo mentre, nel pomeriggio, prima quella di karate per bambini, differenziata in base al grado e, subito dopo, quella per adulti (cinture di colore e nere).

La giornata di domenica è stata, invece, dedicata a un corso di perfezionamento per cinture marroni e nere. Il pomeriggio della stessa giornata è stato dedicato al corso per istruttori. Si ringraziano, per la puntuale organizzazione dell'evento, S. Massarotti (responsabile settore karate del Veneto) e L. Bettin (responsabile kobudo).

Per informazioni sulle nostre attività in Veneto: Asd Centro studi arti marziali tradizionali (S. Massarotti) via Monte Sirottolo 14, 35143 Padova (Pd) tel/fax 049720745.

Il gruppo dei bambini e degli adulti partecipanti allo stage di Padova



- per aderire alla scuola kyudokan
- per rappresentare la scuola a livello regionale o provinciale
- per stage di karate e/o kobudo con il maestro Oscar Higa rivolgersi alla segreteria nazionale: via Marchese Ugo 80, 90100 Palermo, tel/fax (091 78291399, 9824198, e-mail: segreteria@oikko.org o vieni a visitarci all'indirizzo: www.oikko.org.